**Что такое грипп А (Н1N1).**

**Что такое грипп А (Н1N1)? –** больше известный как «свиной грипп».

Он впервые обнаружен в США в апреле 2009года. Заболевание охватывает все континенты мира.

**Способы передачи** основным является воздушно-капельный путь при кашле или чихании.

**Симптомы нового вируса** гриппа А (Н1N1) похожи на симптомы сезонного гриппа. Среди них высокая температура, кашель, боль в горле, насморк или заложенный нос, боли в мышцах и суставах, головная боль, озноб и повышенная утомляемость, слабость, кроме того, в результате вызываемого этим вирусом заболевания зафиксированы серьезные осложнения и даже смертельные случаи.

15.01.2019 г. в Зерноградском районе зарегистрирован случай заболевания гриппом A(H1N1), лабораторное подтверждение получено из вирусологической лаборатории ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области».

**Для защиты своего организма используйте следующие меры**:

* Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
* Старайтесь избегать близкого контакта с заболевшими людьми и по мере возможности избегайте места с большим скоплением людей.
* Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Эффективными являются средства для обработки рук на основе спирта.
* Если вы заболели, оставайтесь дома в течение 7 дней и до исчезновения всех симптомов заболевания. Это необходимо для предотвращения заражения других людей и дальнейшего распространения вируса.
* Регулярно проветривать жилое помещение путем открывания окон и проводить влажную уборку.

 Самолечение при гриппе недопустимо. При возникновении первых симптомов заболевания необходимо остаться дома и вызвать врача, который назначит соответствующее лечение.

Мероприятия по профилактике свиного гриппа такие же, как и при сезонном гриппе. В числе продуктивных профилактических мер: 1. Вакцинация. В настоящее время создана вакцина от вируса гриппа А (H1N1), которую специалисты считают относительно безопасной. Содержащиеся в ее составе поверхностные антигены вируса сами по себе не могут стать причиной болезни. Помимо защиты от высокопатогенного свиного гриппа вакцина предохраняет от заболевания сезонным гриппом. Вводить вакцину следует ежегодно. Лучший период для вакцинации – октябрь. 2. Медикаментозная профилактика. Современная фармацевтика предлагает противовирусные препараты, которые являются довольно мощным терапевтическим и профилактическим средством. Данные медикаменты рекомендуется принимать осенью и весной. Именно в холодный период времени года организм человека ослаблен и наиболее подвержен инфекциям. Для лечения и профилактики свиного гриппа применяются препараты: Анаферон; Арбидол; Гриппферон; Ингаверин; Интерферон; Кагоцел; Реленза; Тамифлю; Виферон и др. В частности Виферон может использоваться для лечения и профилактики свиного и сезонного гриппа даже беременными женщинами. Довольно действенным средством лечения и профилактики свиного гриппа считается всем знакомая оксолиновая мазь. Препарат следует закладывать в носовые ходы перед выходом в общественные места во время эпидемий.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Зернограде