**[Токсокароз и его профилактика](http://25fbuz.ru/informatsionnye-materialy/719-toksokaroz-i-ego-profilaktika)**

**Токсокароз** – это хронически протекающее паразитарное заболевание человека, вызываемое личинками глистов, которые обитают в тонком кишечнике и желудке животных. Заболевание, при котором личинки попадают в печень, легкие, сердце, почки, поджелудочную железу, головной мозг, глаза и другие органы человека. Личинки, осевшие в тканях, сохраняют свою жизнеспособность месяцы и годы (до 10 лет), находясь в «дремлющем» состоянии, но могут активизироваться и продолжить миграцию. С течением времени часть личинок инкапсулируется и разрушается внутри капсулы. Человек для токсокар служит «резервуарным» хозяином.

**Возбудителями** токсокароза являются гельминты собак - *Toxocara canis*, реже кошек (*T.cati*) и енотов (*Baylisascaris procyonis*) в стадии личинки. В организме человека личинки не достигают половой зрелости.

**Источник инвазии** – собаки и все представители семейства псовых (волк, шакал, реже лисица, песец и т.д.), также кошки. Половозрелые особи локализуются в желудочно-кишечном тракте этих животных. Самка откладывает более 200 000 яиц в сутки и, поскольку интенсивность инвазии у животных достигает сотен особей, они загрязняют окружающую среду ежедневно миллионами яиц токсокар.

**Путь заражения** – пищевой. Инфицирование происходит при заглатывании яиц паразита. Основными предпосылками передачи возбудителя токсокароза является загрязненность почвы яйцами токсокар и контакт с ней.

**Другими** **факторами передачи** могут быть:

− шерсть животных; 

− загрязненные продукты питания;

− зараженная вода;

− немытые руки

Сезон заражения людей токсокарозом продолжается в течение всего года, однако максимальное число заражений приходится на летне-осенний период, когда число яиц в почве и контакт с нею максимальны, а температура и влажность почвы благоприятны для их развития.

**Группами риска** в отношении заражения токсокарозом являются:

− дети 3-5 лет, интенсивно контактирующие с почвой, песком;

− ветеринары и работники питомников для собак;

− продавцы овощных магазинов;

− владельцы приусадебных участков, огородов;

− лица, занимающиеся охотой с собаками.

При попадании яиц паразита в организм человека в тонком кишечнике из них выходят личинки, которые через слизистую попадают в кровоток, затем в различные органы.

**Клиника**. Начало болезни связано с миграцией личинок. Мигрирующие личинки повреждают ткани, вызывают развитие аллергических реакций немедленного и замедленного типа. Около 13% случаев токсокароза протекает бессимптомно. В большинстве случаев заболевание характеризуется субклиническим течением.

Характер и выраженность клинической симптоматики зависят от интенсивности заражения и месте локализации личинок. Наиболее частые **симптомы**: вздутие и боли в животе, тошнота, иногда рвота, диарея, кашель, нередко с астматическим компонентом. В редких случаях возможно возникновение тяжелых пневмоний. Часто поражается печень. При этом возникают боли в правом подреберье, отмечается увеличение размеров печени. В редких случаях в патологический процесс вовлекается центральная нервная система, при этом у больных возможно нарушение сна, судороги отдельных групп мышц, параличи, эпилептиформные припадки.

При проникновении личинок в глаза возможно нарушение зрения, в ряде случаев ведущее к слепоте.

Могут также отмечаться лихорадка и высыпания на коже. Редкие летальные случаи при токсокарозе связаны с миграцией личинок в миокард и важные в функциональном отношении участки центральной нервной системы.

Основные **меры профилактики** токсокароза состоят в следующем:

- обязательное профилактическое лечение гельминтов у собак и кошек;

- собаки должны выгуливаться только в специально оборудованных местах;

- не допускать попадание животных и выгул на детских площадках, парках, скверах;

- соблюдение правил личной гигиены при содержании собак, кошек и уходом за ними;

- мытье рук после сбора зелени, фруктов, работы с землей;

- не разрешать собаке или кошке лизать лицо, прыгать на диван, в постель, кормить животных только из выделенной для нее посуды;

- тщательно мыть зелень, овощи, фрукты, ягоды, употребляемые в сыром виде; пить воду из открытых водоемов только после кипячения;

- уничтожение тараканов – механических переносчиков яиц токсокар.

Филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в РО» в г. Зернограде